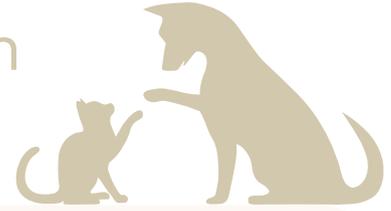


# L'ARTHROSE

## chez le chat et le chien



L'arthrose est une affection courante chez les chiens et les chats âgés, caractérisée par une dégénérescence des articulations qui entraîne douleur et réduction de la mobilité.

**Il existe des soins appropriés et des mesures préventives** pour améliorer la qualité de vie des animaux arthrosiques.



### QUELLES SONT LES CAUSES DE L'ARTHROSE

L'arthrose peut se développer de **manière spontanée** ou **en conséquence** de certaines **affections articulaires** ou des **facteurs prédisposants** suivants :

- le surpoids / l'obésité
- la dysplasie,
- la luxation de la rotule,
- l'ostéochondrose,
- les traumatismes comme les fractures, les ruptures du ligament
- croisé ou les mouvements répétitifs non adaptés



Bien que les grandes et moyennes races de chiens soient particulièrement prédisposées à l'arthrose, il est important de noter que les petits chiens et les chats ne sont pas à l'abri de cette maladie.



Elle est présente chez **70 % des chiens de plus de 8 ans** et **90 % des chats de plus de 12 ans**.

### QUAND SUSPECTER L'ARTHROSE ?

- **Boiterie** : Apparition d'une boiterie, plus marquée après le repos ou un exercice intense.
- **Rigidité articulaire** : Raideur surtout visible après une période de repos, notamment le matin.
- **Diminution de l'activité** : Réduction de la volonté de jouer, de courir ou de sauter.
- **Difficulté à se lever** : Problèmes à se lever de son panier ou à monter les escaliers.
- **Irritabilité** : Comportement irritable ou agressif lorsqu'on touche certaines zones du corps.
- **Léchage ou mordillage des articulations** : Comportement visant à soulager la douleur.
- **Atrophie musculaire** : Perte de masse musculaire due à une diminution de l'exercice.

## SOINS ET PRÉVENTIONS



### Nutrition

- **Régime alimentaire équilibré** : pour maintenir un poids sain et réduire la charge sur les articulations.
- **Contrôle du poids** : Éviter le surpoids qui exacerbe l'arthrose.



### Confort et bien-être

- **Environnement confortable** :
  - ☑ Zones de **couchage** confortables (matelas à mémoire de forme), hors courants d'air et près des sources de chaleur
  - ☑ **Rampes** ou **escaliers** pour faciliter l'accès aux endroits élevés (canapés, voiture)
  - ☑ Éviter les **surfaces glissantes** (tapis, antidérapants, chaussons), entretien des **griffes**
  - ☑ Lors des sorties : **harnais** pour soutenir la marche (les chariots ne sont pas adaptés aux animaux arthrosiques), **manteaux**



### Exercices et stimulation

- **Activité physique modérée** : Promenades régulières mais modérées, éviter les activités trop intenses.



### Gestion de la douleur

- **Prise en charge médicamenteuse** : Différents médicaments peuvent être prescrits par un vétérinaire pour réduire la douleur et l'inflammation.
- **Physiothérapie** : Exercices spécialisés, massages et thérapies comme l'hydrothérapie pour renforcer les muscles sans solliciter les articulations.

### Hydratation / Alimentation :

- ☑ **Surélévation** des **gamelles** (eau et nourriture) ; par exemple sur un marche-pied
- ☑ **Suppléments articulaires** : Glucosamine, chondroïtine et oméga-3 pour soutenir la santé des articulations

### Ressources

#### • Vidéos pédagogiques



- **Échelles d'évaluation de la douleur**, et applications sur téléphone

<https://www.capdouleur.fr>

L'arthrose est une condition gérable avec des **soins appropriés** et une **attention constante**.

En tant que propriétaire, **votre rôle est crucial** pour assurer le bien-être et la qualité de vie de votre animal.



### BESOIN DE CONSEILS PERSONNALISÉS

Prise de rendez-vous



Restez informé en vous abonnant à nos réseaux sociaux !

