

# LA DÉGÉNÉRESCENCE COGNITIVE

Et si ce n'était pas « juste la vieillesse » ?

Votre chien ou votre chat vieillit, et vous sentez bien que quelque chose a changé : il semble perdu, miaule ou aboie la nuit, oublie ses habitudes... On pense souvent que c'est « normal à son âge ». Pourtant, ces signes peuvent révéler une **dysfonction cognitive**, une forme de **démence** encore trop **peu connue**. Cette affection **progressive**, proche de la **maladie d'Alzheimer**, toucherait jusqu'à 80 % des chats très âgés et plus d'un chien sur deux après 11 ans.



## COMPRENDRE LA DÉGÉNÉRESCENCE COGNITIVE

### Ce qui peut vous alerter

#### Désorientation

Votre animal semble perdu dans un lieu familier, reste bloqué, regarde dans le vide

#### Interactions sociales changées

Il devient distant... ou cherche votre contact en permanence

#### Sommeil/éveil perturbé

Il dort le jour, s'agite la nuit, miaule, erre ou gémit

#### Hygiène altérée

Il oublie la litière ou présente de la malpropreté, toilettage négligé

#### Activité modifiée

Apathique... ou tourne sans but

#### Anxiété / apprentissages

Il oublie des ordres connus, vocalisations, agitation

Tous les animaux ne montrent **pas tous ces signes**, et leur **intensité** peut varier selon les jours.

### Et ensuite ?

**Il n'existe pas de test unique pour confirmer ce diagnostic. En revanche, une approche progressive est possible :**

#### Observer

Vous êtes la personne qui connaît le mieux votre compagnon, vos observations sont précieuses.

#### Consulter

Un vétérinaire pourra examiner votre animal et faire des bilans pour éliminer d'autres causes (douleur, troubles hormonaux, sensoriels, etc.).

#### Évaluer

Chez le chien, on peut utiliser une échelle de notation spécifique pour mieux repérer les signes. Elle est en annexe de cette fiche – à remplir tranquillement chez vous.



## CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE POUR L'AIDER

### Offrir un quotidien rassurant

**Garder des repères stables :** même heure, même endroit, même ton

**Faciliter les accès :** litière, nourriture, coin de repos

**Limiter les sources de stress :** changements brusques, bruit, déplacements

### Stimuler en douceur

Jeux simples,  
Courtes promenades,  
Tapis de fouille, **sans attente de performance**

Moments calmes, câlins

**Parlez-lui :** votre voix est un repère fort

### Soutenir son corps

**Alimentation enrichie** en antioxydants et oméga 3

**Compléments ou traitements adaptés, sur avis vétérinaire**

## ET SURTOUT... CHANGER DE REGARD

La dysfonction cognitive est encore trop souvent invisible. Pourtant, **reconnaître les signes, comprendre ce qui se passe**, c'est déjà un pas immense pour accompagner son animal autrement.

Votre compagnon ne "fait pas exprès". Il ne régresse pas. Il traverse une phase de **désorientation**, de **perte de repères**, qui peut parfois lui-même l'angoisser. Changer notre regard, c'est lui permettre de **vieillir dignement**, sans pression. Avec du temps, de la douceur, de la patience.

### Envie d'en savoir plus ?

**Chez Solâme, nous avons compilé pour vous trois études scientifiques récentes, traduites et vulgarisées, pour mieux comprendre ce trouble :**

### Plus un chien est actif... mieux il va !

Le Dog Aging Project a montré qu'une activité physique régulière est associée à de meilleures capacités cognitives.

### Facteurs de risque : ce qui pèse dans la balance

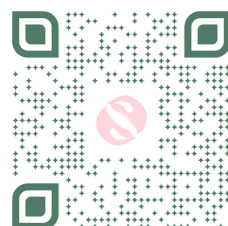
Âge, taille, maladies associées, environnement peu stimulant, etc.  
L'étude souligne l'importance d'une surveillance proactive et d'un quotidien enrichi.

### Le chien : un miroir du vieillissement humain

Saviez-vous que les chiens atteints de dégénérescence cognitive canine peuvent développer les mêmes lésions cérébrales que les humains atteints d'Alzheimer ? Une étude montre que le chien est un modèle de recherche précieux pour cette maladie humaine.



**BESOIN D'ÉCHANGER AVEC NOTRE VÉTÉRINAIRE  
SUR LE VIEILLISSEMENT DE VOTRE ANIMAL ?**



Prise de rendez-vous

**Restez informé en vous abonnant à nos réseaux sociaux !**

Toute reproduction, diffusion ou utilisation, même partielle, de ces documents sans autorisation écrite préalable est strictement interdite et passible de sanctions conformément au Code de la propriété intellectuelle.





solame

Ensemble, accompagnons  
la fin de la vie de votre animal

## Échelle de notation de la Dégénérescence Cognitive Canine (DCC)

| À quelle fréquence votre chien ...                                                                                                                                          | Jamais                      | Une fois                    |                             |                             | Plus d'une fois par jour    | SCORE |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------|
|                                                                                                                                                                             |                             | par mois                    | par semaine                 | par jour                    |                             |       |
| fait-il les allers-retours, marche-t-il en cercle et/ou erre-t-il sans direction ni but précis ?                                                                            | <input type="checkbox"/> =1 | <input type="checkbox"/> =2 | <input type="checkbox"/> =3 | <input type="checkbox"/> =4 | <input type="checkbox"/> =5 | =     |
| fixe-t-il les murs ou le sol de manière absente ?                                                                                                                           | <input type="checkbox"/> =1 | <input type="checkbox"/> =2 | <input type="checkbox"/> =3 | <input type="checkbox"/> =4 | <input type="checkbox"/> =5 | =     |
| reste-t-il coincé derrière des objets et est incapable de s'en dégager ?                                                                                                    | <input type="checkbox"/> =1 | <input type="checkbox"/> =2 | <input type="checkbox"/> =3 | <input type="checkbox"/> =4 | <input type="checkbox"/> =5 | =     |
| ne reconnaît-il pas des personnes ou des animaux familiers ?                                                                                                                | <input type="checkbox"/> =1 | <input type="checkbox"/> =2 | <input type="checkbox"/> =3 | <input type="checkbox"/> =4 | <input type="checkbox"/> =5 | =     |
| se cogne-t-il contre les murs ou les portes ?                                                                                                                               | <input type="checkbox"/> =1 | <input type="checkbox"/> =2 | <input type="checkbox"/> =3 | <input type="checkbox"/> =4 | <input type="checkbox"/> =5 | =     |
| s'éloigne-t-il pendant qu'on le caresse ou évite-t-il les caresses ?                                                                                                        | <input type="checkbox"/> =1 | <input type="checkbox"/> =2 | <input type="checkbox"/> =3 | <input type="checkbox"/> =4 | <input type="checkbox"/> =5 | =     |
|                                                                                                                                                                             | Jamais                      | 1-30% du temps              | 31-60 % du temps            | 61 - 99 % du temps          | Toujours                    | -     |
| a-t-il des difficultés à trouver la nourriture tombée au sol ?                                                                                                              | <input type="checkbox"/> =1 | <input type="checkbox"/> =2 | <input type="checkbox"/> =3 | <input type="checkbox"/> =4 | <input type="checkbox"/> =5 | =     |
| Par rapport à il y a 6 mois ...                                                                                                                                             | Beaucoup moins              | Un peu moins                | Identique                   | Un peu plus                 | Beaucoup plus               | -     |
| est-ce que votre chien fait maintenant davantage les allers-retours, marche en cercle et/ou erre sans direction ni but précis ?                                             | <input type="checkbox"/> =1 | <input type="checkbox"/> =2 | <input type="checkbox"/> =3 | <input type="checkbox"/> =4 | <input type="checkbox"/> =5 | =     |
| est-ce que votre chien fixe maintenant les murs ou le sol de manière absente ?                                                                                              | <input type="checkbox"/> =1 | <input type="checkbox"/> =2 | <input type="checkbox"/> =3 | <input type="checkbox"/> =4 | <input type="checkbox"/> =5 | =     |
| est-ce que votre chien urine ou défèque maintenant dans des endroits qu'il gardait auparavant propres (si votre chien n'a jamais souillé la maison, cochez « identique ») ? | <input type="checkbox"/> =1 | <input type="checkbox"/> =2 | <input type="checkbox"/> =3 | <input type="checkbox"/> =4 | <input type="checkbox"/> =5 | =     |
| est-ce que votre chien a maintenant plus de difficultés à trouver la nourriture tombée au sol ?                                                                             | <input type="checkbox"/> =1 | <input type="checkbox"/> =2 | <input type="checkbox"/> =3 | <input type="checkbox"/> =4 | <input type="checkbox"/> =5 | =     |
| est-ce que votre chien ne reconnaît plus les personnes ou animaux familiers ?                                                                                               | <input type="checkbox"/> =1 | <input type="checkbox"/> =2 | <input type="checkbox"/> =3 | <input type="checkbox"/> =4 | <input type="checkbox"/> =5 | =     |
|                                                                                                                                                                             | Beaucoup plus               | Un peu plus                 | Identique                   | Un peu moins                | Beaucoup moins              | -     |
| le temps que votre chien passe actif a-t-il changé ?                                                                                                                        | <input type="checkbox"/> =1 | <input type="checkbox"/> =2 | <input type="checkbox"/> =3 | <input type="checkbox"/> =4 | <input type="checkbox"/> =5 | =     |
| 0-39 = Normal    40-49 = À risque    50 + = Dégénérescence cognitive canine                                                                                                 |                             |                             |                             |                             | TOTAL                       | =     |

Traduction par Solâme à partir du document "Canine Cognitive Dysfunction Rating (CCDR) Scale"  
élaboré par Dr Sarah Toole BVSc - Université de Sydney