

QUAND L'APPÉTIT ET LA SOIF DIMINUENT

Aider son animal âgé ou en fin de vie
à boire et manger



Votre compagnon vieillit, ou traverse une phase de fin de vie, et vous remarquez qu'il mange moins, boit à peine, ou semble **désintéressé par sa gamelle**. Cela vous **inquiète**, vous **frustre** parfois, et peut faire naître un **sentiment d'impuissance**.

Il est important de comprendre que ce désintérêt pour l'eau ou la nourriture est **fréquent** chez les animaux âgés ou malades. Il peut être passager ou lié à une perte progressive des fonctions vitales.



POURQUOI NE MANGE-T-IL PLUS ? NE BOIT-IL PLUS ?

Quelques causes

Fatigue générale ou douleur

Arthrose, douleurs abdominales, troubles digestifs, nausées etc.

Troubles cognitifs

Oubli, confusion, désorientation

Troubles mécaniques

Dents douloureuses, difficultés à se baisser

Troubles sensoriels

Odorat diminué, vue altérée

Anxiété / apprentissages

Il oublie des ordres connus, vocalisations, agitation

Fin de vie imminente

Le corps ralenti progressivement



La **perte d'appétit** ou de **soif** n'est **pas toujours un "refus de vivre"**, mais peut avoir **plusieurs causes**

Un bilan vétérinaire permet d'identifier et de soulager une cause réversible.



CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE POUR L'AIDER

Encourager l'hydratation

Ajouter de l'eau

Dans l'alimentation
Pâtée diluée
Soupe tiède

Plus de points d'accès

(surtout pour les chats)

Aromatiser l'eau

Bouillon sans sel
Eau de cuisson de légumes ou de poisson

Eau fraîche

Renouvelée fréquemment

Changer de contenant

Essayer les fontaines

Stimuler l'appétit sans forcer

Varier le contexte

Contenant
Lieu et hauteur
À la main

Augmenter l'appétence

Bouillon non salé
Jus de sardines / thon
Pâtée
Jus de cuisson

Fractionner les repas

De petites quantités
Plus souvent

Varier les textures

Mousse
Purée
Croquettes ramollies

Développer les odeurs

En réchauffant légèrement la nourriture

... ET CE QUE VOUS POUVEZ LÂCHER

Il est naturel de vouloir que son animal continue à se nourrir pour vivre.

Mais quand l'animal est à la toute fin de sa vie, manger devient parfois trop coûteux en énergie, voire inconfortable.

Votre rôle n'est pas de "le nourrir à tout prix", mais de :



Créer des conditions favorables sans pression



Proposer sans insister



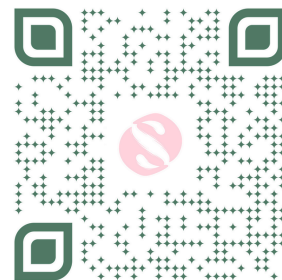
Observer sans juger

S'il refuse malgré vos efforts, ce n'est **pas un échec de votre part**,

mais le **signe qu'il s'approche** d'une **étape naturelle** du **processus de fin de vie**.

En proposant avec **tendresse**, en observant avec **bienveillance**, vous l'aidez à **conserver sa dignité** et son confort.

ECOUTE, SOUTIEN,
CONSEILS
AVEC NOTRE
VÉTÉRINAIRE



Prise de rendez-vous

Restez informé en vous abonnant à nos réseaux sociaux !

Toute reproduction, diffusion ou utilisation, même partielle, de ces documents sans autorisation écrite préalable est strictement interdite et passible de sanctions conformément au Code de la propriété intellectuelle.

